

### Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Lærings- og Mestringscenteret, Rikshospitalet  
v/Guro Skottene  
Tlf 23 07 08 20



Trenger du noen å snakke med om  
hjernesvulst?

Ring vår kontakttelefon  
81068222

Betjent mandag og onsdag 17-20  
[www.hjernesvulst.no](http://www.hjernesvulst.no)

### Påmelding sendes til

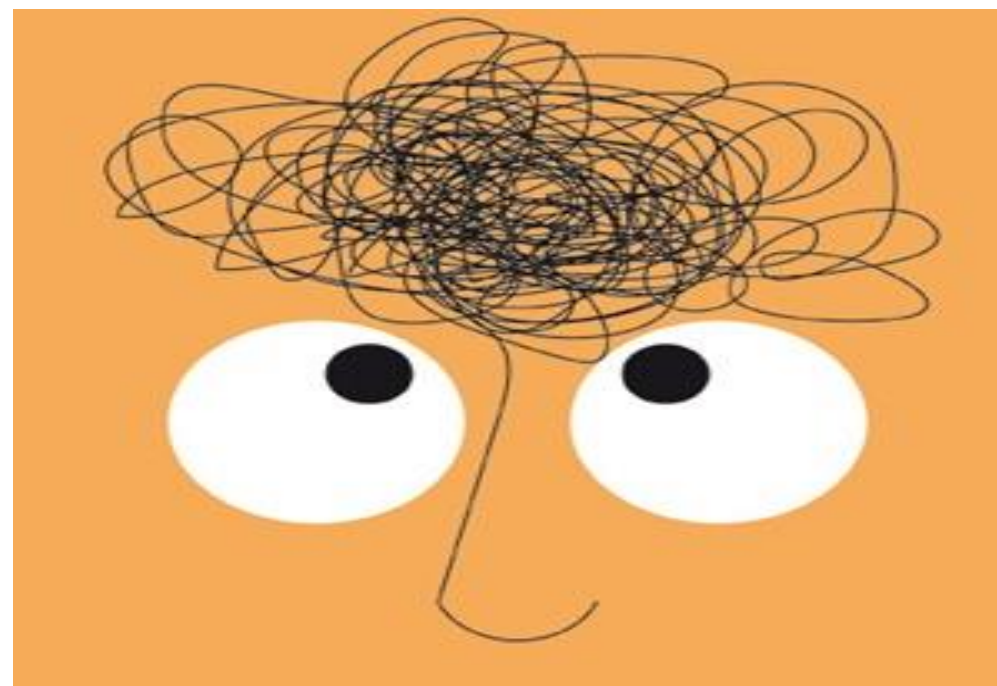
Lmskkt@ous-hf.no  
eller

Oslo universitetssykehus HF  
Rikshospitalet  
Lærings- og mestringscenteret  
Postboks 4950, Nydalen  
0424 Oslo

Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet, Avdeling for klinisk service,  
Kreftklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo  
Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,  
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo  
Telefon: 02770

Målgruppe: Personer som har eller har hatt  
hypofysesvulst og deres pårørende  
Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,  
Rikshospitalet



## Kurs for deg med hypofysesvulst og dine pårørende

Tid: 20. og 21.oktober 2016

Sted: Rikshospitalet

# VELKOMMEN TIL KURS OM HYPOFYSESULST

Dette kurset er for deg eller dere som opplever at hverdagen er endret på grunn av diagnosen hypofysesulst. Du kan være ferdigbehandlet, leve med hjernesulst eller være pårørende.

## Målet med kurset

• Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell

• Bli kjent med andre i samme situasjon

• Oppdage nye muligheter

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukere (pasient/pårørende) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

**Kurset er et samarbeid mellom Endokrinologisk dagenhet (OUS), Hjernesulstforeningen og Lærings- og mestringscenteret**

## Kurstid

**Dag 1: Kl. 10.00 til 15.30**

**Dag 2: Kl. 09.00 til 15.00**

## Program – temaer

- Informasjon fra endokrinolog
- Informasjon fra kirurg
- Informasjon fra onkolog
- Informasjon fra øyelege
- Brukererfaringer
- Mestring – hvordan leve med hjernesulst
- Rettigheter
- Informasjon fra Hjernesulstforeningen

## Etter påmeldingsfristen får du tilsendt:

- Bekreftelse på kursdeltagelse
- Henvisningsskjema fra fastlegen (hvis ikke du har vært pasient ved OUS tidligere)
- Program
- Kart

## Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 345,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

## Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 292,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr 535,- for overnatting + kr 210,- for kost pr.

person pr. døgn.

**NB! Ta kontakt med Pasientreise tlf 05515 i forkant av kurset [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)**

## Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv. Vi tipser om: Pasienthotellet på Radiumshospitalet, tlf.: 23 25 24 00, Olympiatoppen sportshotell, tlf.: 22 025735, Norlandia hotell Karl Johan, tlf: 23161700, evt. prøv andre hotell.



## Kurs for deg med hypofysesulst og dine pårørende

**20. og 21.oktober 2016**

## Påmelding innen 1. oktober

Pasientens navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

.....

Navn på fastlege:.....

.....

Spesielle temaer som du ønsker belyst:.....

.....

.....

(Meld gjerne fra om dere har spesielle matintoleranser/allergier eller om dere trenger noen form for tilrettelegging.)