

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:
Lærings- og Mestringscenteret, Rikshospitalet
v/Guro Skottene
Tlf 23 07 08 20



**Trenger du noen å snakke med om
hjernesvulst?**

**Ring en av våre likepersoner
eller send e-post til
likeperson@hjernesvulst.no
Kontaktinformasjon finner du på
www.hjernesvulst.no**

Påmelding sendes til

Lmskkt@ous-hf.no
eller
Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Lærings- og mestringscenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet, Avdeling for klinisk service,
Kreftklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo
Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo
Telefon: 02770

Målgruppe: Personer som har eller har hatt
hjernesvulst og deres pårørende
Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,
Rikshospitalet



Det sitter i hodet

Kurs for deg som har eller har hatt lavgradig
hjernesvulst (grad 1-2) og dine pårørende

Tid: Kurset går fast i mai og desember
Sted: Vardesenteret, Radiumhospitalet

VELKOMMEN TIL KURSET « Det sitter i hodet» PÅ VARDESENTERET

Dette kurset er for deg eller dere som opplever at hverdagen er endret på grunn av diagnosen hjernesvulst. Du kan være nyoperert, ferdigbehandlet, leve med hjernesvulst eller være pårørende.

Målet med kurset

- Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Bli kjent med andre i samme situasjon
- Oppdage nye muligheter

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukere (pasient/pårørende) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

**Kurset er et samarbeid mellom Nevrokirurgisk avdeling (OUS),
Hjernesvulstforeningen og Lærings- og mestringsenteret**

Kurstid

Dag 1: Kl. 10.00 til 15.15

Dag 2: Kl. 09.45 til 14.30

Program – temaer

- Forventninger til kurset
- Informasjon fra lege
- Rehabilitering
- Rettigheter
- Mestring
- Informasjon fra Hjernesvulstforeningen

Du trenger henvisning fra fastlege dersom du ikke har vært pasient ved Oslo Universitetssykehus HF (sendes til sentralt henvisningsmottak)

Etter påmeldingsfristen får du tilsendt:

- Bekreftelse på kursdeltagelse
- Program

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 351,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 298,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr 565,- for overnatting + kr 220,- for kost pr. person pr. døgn.

NB! Ta kontakt med Pasientreise

tlf 05515 i forkant av kurset

www.pasientreiser.no

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv. Vi tipser om: Pasienthotellet på Radiumshospitalet, tlf.: 23 25 24 00, Olympiatoppen sportshotell, tlf.: 22 025735, Norlandia hotell Karl Johan, tlf: 23161700, evt. prøv andre hotell.



»Det sitter i hodet» et kurs for deg som har eller har hatt lavgradig hjernesvulst og dine pårørende.

Pasientens navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

.....

Navn på fastlege:

Spesielle temaer som du ønsker belyst:.....

.....

.....