



# DET SITTER I HODET –

Kurs for deg som har eller har hatt hjernesvulst og dine pårørende.

Et samarbeid mellom  
Hjernesvulstforeningen Midt-Norge, nevrokirurgisk avd.  
og avd. for ervervet hjerneskade, St.Olavs Hospital.

## Avdeling for ervervet hjerneskade

Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering  
St. Olavs Hospital HF



Adresse:

Våddanveien 39  
7024 Trondheim

Tlf: 72 82 26 00

Web: [www.Stolav.no/fysmedian](http://www.Stolav.no/fysmedian)

Epost: [post.fysmed.rehab@stolav.no](mailto:post.fysmed.rehab@stolav.no)



 **ST. OLAVS HOSPITAL**  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Avdeling for ervervet hjerneskade  
Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering

## Velkommen til kurset «*Det sitter i hodet*»

Dette kurset er for deg eller dere som opplever at hverdagen er endret på grunn av diagnosen hjernesvulst. Du kan være ferdigbehandlet, leve med hjernesvulst eller være pårørende.

Målet med kurset :

- Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell.
- Bli kjent med andre i samme situasjon.
- Oppdage nye muligheter.

Tid	Tirsdag 18.september og Onsdag 19.september Kl. 09.00-15.30
Sted	Avdeling for ervervet hjerneskade, Fys. med. Lian Vådavn. 39
Påmelding til: Innen:	Ingunn Haus Tlf.: 72 82 26 42 10.september
	Dersom du har spesielle behov for tilrettelegging/allergier så gi beskjed ved påmelding.
Kostnad	<b>Pasient/bruker</b> Kr. 345 i egenandel som føres automatisk på egenandelskort. Regning sendes dersom du ikke har frikort. Reise dekkes som ved annet poliklinisk besøk på St. Olavs hospital. Overnatting må ordnes selv. Kontakt Pasientreiser før kurset: Tlf. 05515; <a href="http://www.pasientreiser.no">www.pasientreiser.no</a>  <b>Pårørende/andre interesserte:</b> Kr. 300 som skal dekke servering. Betales kontant ved oppmøte.

## Program

<b>Tirsdag</b>	Registrering
09.00	Enkel servering og møte andre deltagere.
10.00	Velkommen
10.10	Brukerinnlegg
11.00	Sykdom og behandling v/nevrokirurg
11.30	Lunsj
12.15	Livskvalitet før og etter behandling v/forskningssykepleier
13.00	Rettigheter v/sosionom
13.25	Gruppediskusjoner
15.00	Refleksjon i plenum
15.30	Slutt for dagen

<b>Onsdag</b>	
09.00	Velkommen og oppsummering av dag 1
10.00	Pårørendeinnlegg Info om Hjernesvulstforeningen
11.00	Kognitive utfall etter hjernesvulst v/nevropsykolog
11.30	Lunsj
12.15	Kognitive utfall etter hjernesvulst v/nevropsykolog forts.
13.00	Mestring og rehabilitering v/ergoterapeut
13.25	Gruppediskusjoner
15.00	Refleksjon i plenum Evaluering
15.30	Slutt for dagen

Vi legger inn pauser hvert 45.min.

Det vil hele tiden være mulig å trekke seg tilbake på et stille rom.