



Hjernesvulstforeningen

Oss menn i mellom

– mestringskurs på menns vilkår!

Hjernesvulstforeningen innbyr til mestringskurs av og for menn, et helt nytt konsept tilpasset menns behov. På dette kurset legges det opp til sosiale aktiviteter, felles måltider, spennende foredrag og gode samtaler for en liten gjeng av menn som lever med hjernesvulst. Kurset ledes av likepersoner som selv vet hvordan det er å leve med sykdommen, og som har erfaring fra å møte menn på menns premisser.

Livet med hjernesvulst handler ikke bare om å overleve, men også om å leve et best mulig liv. Det vil være aktiviteter både ute og inne, tilpasset gjengen som samles. Kanskje får du være med på noe som du aldri før har gjort?

Kurset holdes i Bergensområdet fredag 28. – lørdag 29.april, og er et kurs primært for menn med hjernesvulst på Vestlandet. Det kan også være mulighet for de som bor litt lenger unna å delta på kurset, så det er åpent for påmelding for alle menn som lever med hjernesvulst.

Vi møtes i Bergen 28. april kl 11.00 og starter der med sosiale aktiviteter før vi tar turen ut til Panorama Hotell på Steinsland, sør på Sotra. Der fortsetter vi til senest kl 16:00 på lørdag 29., med varierte aktiviteter og givende samvær.

Siden ExtraStiftelsen støtter kurset, kan vi tilby dette kurset uten egenandel for deltakerne. Send oss en e-post hvor du skriver litt om deg selv.

Påmelding til kurs@hjernesvulst.no innen 12. april 2017. Vel møtt til et nytt og spennende konsept – mestring på menns vilkår!



Hjernesvulstforeningen

Org.nr. 994 002 163

Besøksadresse: 4. etg, Møllergata 28, 0179 Oslo

Tel: 21 42 04 24 - E-post: post@hjernesvulst.no

Web: <http://www.hjernesvulst.no/> Facebook: <http://www.facebook.com/Hjernesvulstforeningen>