

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:
Lærings- og Mestringscenteret, Rikshospitalet
v/Guro Skottene
Tlf 23 07 08 20



**Trenger du noen å snakke med om
hjernesvulst?
Ring vår kontakttelefon
81068222
Betjent mandag og onsdag 17-20
www.hjernesvulst.no**

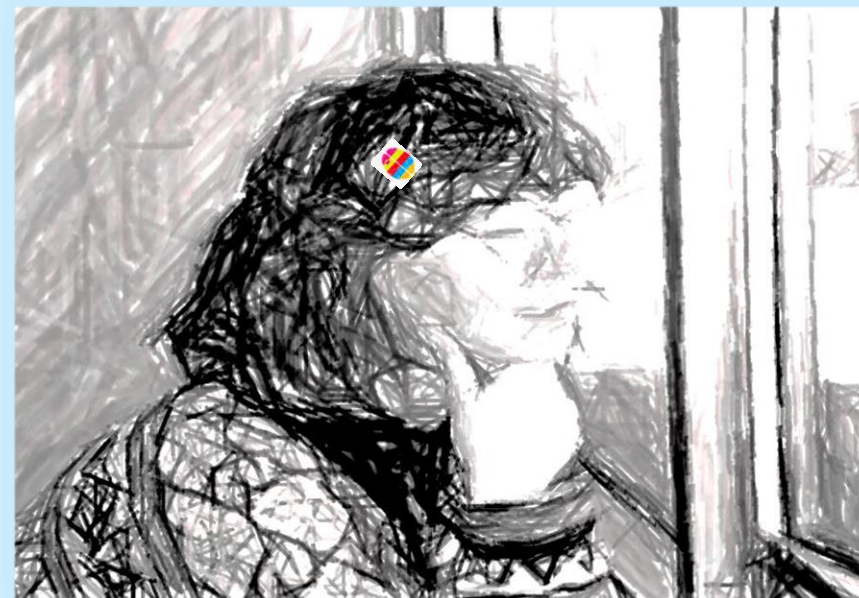
Påmelding sendes til

Lmskkt@ous-hf.no
eller
Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Lærings- og mestringscenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet, Avdeling for klinisk service,
Kreftklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo
Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo
Telefon: 02770

Målgruppe: Personer som har eller har hatt
hjernesvulst og deres pårørende
Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,
Rikshospitalet



Det sitter i hodet –

Kurs for deg som har eller har hatt hjernesvulst
og dine pårørende

Tid: 1. og 2. desember 2016
Sted: Vardesenteret, Radiumhospitalet

VELKOMMEN TIL KURSET « Det sitter i hodet» PÅ VARDESENTERET

Dette kurset er for deg eller dere som opplever at hverdagen er endret på grunn av diagnosen hjernesvulst. Du kan være ferdigbehandlet, leve med hjernesvulst eller være pårørende.

Målet med kurset

- Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Bli kjent med andre i samme situasjon
- Oppdage nye muligheter

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukere (pasient/pårørende) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

**Kurset er et samarbeid mellom Nevrokirurgisk avdeling (OUS),
Hjernesvulstforeningen og Lærings- og mestringsenteret**

Kurstid

Dag 1: Kl. 10.00 til 15.15

Dag 2: Kl. 09.45 til 14.30

Program – temaer

- Forventninger til kurset
- Informasjon fra lege
- Rehabilitering
- Rettigheter
- Mestring
- Informasjon fra Hjernesvulstforeningen

Etter påmeldingsfristen får du tilsendt:

- Bekreftelse på kursdeltagelse
- Henvisningsskjema fra fastlegen (hvis du ikke har vært pasient ved OUS tidligere)
- Program

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 345,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

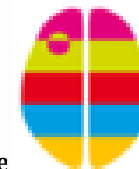
Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 292,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr 535,- for overnatting + kr 210,- for kost pr.

person pr. døgn.

**NB! Ta kontakt med Pasientreise
tlf 05515 i forkant av kurset
www.pasientreiser.no**

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv. Vi tipser om:
Pasienthotellet på Radiumshospitalet,
tlf.: 23 25 24 00,
Olympiatoppen sportshotell,
tlf.: 22 025735, Norlandia hotell Karl Johan,
tlf: 23161700, evt. prøv andre hotell.



**»Det sitter i hodet» et kurs for deg som har eller har hatt
hjernesvulst og dine pårørende.**

1. og 2. desember 2016

Påmelding innen 11. november

Pasientens navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

.....

Navn på fastlege:

Spesielle temaer som du ønsker belyst:.....

.....

.....