

**Ta gjerne kontakt for mer informasjon:**  
Lærings- og Mestringscenteret, Rikshospitalet  
v/Guro Skottene  
Tlf 23 07 08 20



Hjernesvulstforeningen

**Trenger du noen å snakke med om  
hjernesvulst?  
Ring vår kontakttelefon  
81068222  
Betjent mandag og onsdag 17-20  
www.hjernesvulst.no**

### **Påmelding sendes til**

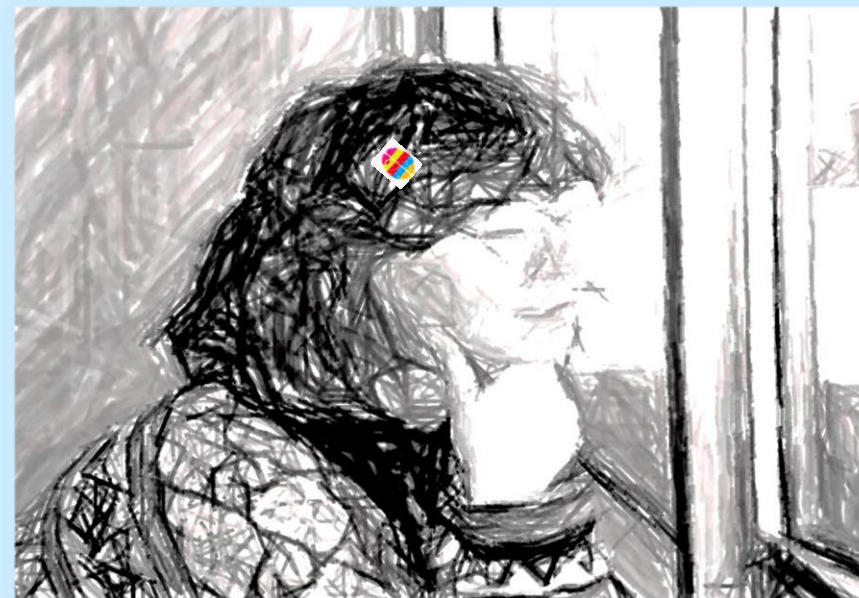
Lmskkt@ous-hf.no  
eller

Oslo universitetssykehus HF  
Rikshospitalet  
Lærings- og mestringscenteret  
Postboks 4950, Nydalen  
0424 Oslo

Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet, Avdeling for klinisk service,  
Kreftklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo  
Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,  
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo  
Telefon: 02770

Målgruppe: Personer som har eller har hatt  
hjernesvulst og deres pårørende  
Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,  
Rikshospitalet



**Kurs for deg som har/har hatt hjernesvulst  
og som har fått cellegift og strålebehandling  
og dine pårørende**

**Tid: 22. og 23. september 2016  
Sted: Vardesenteret, Radiumhospitalet**

# VELKOMMEN TIL KURS PÅ VARDESENTERET

## Målet med kurset

- Få økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Bli kjent med andre i samme situasjon
- Oppdage nye muligheter

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukere (pasient/pårørende) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

**Kurset er et samarbeid mellom Strålepoliklinikken (OUS), Hjernesvulstforeningen og Lærings- og mestringssenteret**

## Kurstid

**Dag 1: Kl. 10.00 til 14.00**

**Dag 2: Kl. 10.00 til 14.00**

## Program – temaer

- Forventninger til kurset
- Informasjon fra lege
- Rettigheter
- Mestring
- Informasjon fra LMS og Hjernesvulstforeningen

## Etter påmeldingsfristen får du tilsendt:

- Bekreftelse på kursdeltagelse
- Henvisningsskjema fra fastlegen (hvis ikke du har vært pasient ved OUS tidligere)
- Program

## Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 320,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

## Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 292,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr 535,- for overnatting + kr 210,- for kost pr.

person pr. døgn.

**NB! Ta kontakt med Pasientreise tlf 05515 i forkant av kurset**  
**www.pasientreiser.no**

## Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv. Vi tipser om: Pasienthotellet på Radiumshospitalet, tlf.: 23 25 24 00, Olympiatoppen sportshotell, tlf.: 22 025735, Norlandia hotell Karl Johan, tlf: 23161700, evt. prøv andre hotell.



## Kurs for deg som har eller har hatt hjernesvulst og dine pårørende

**22. og 23. september 2016**

**Påmelding innen 2. september 2016**

Pasientens navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

.....

Spesielle temaer som du ønsker belyst:.....

.....

.....

(Meld gjerne inn om dere har spesielle matintoleranser, gluten, eller andre allergier)