



## Hvordan velge rett – når alle hevder å ha fasiten?

### Åpent møte om hvordan ta gode kostholdsvalg når du har fått kreft

Det finnes et mylder av råd der ute om matvarer, dietter og kosttilskudd, som lover deg bedre helse eller at du vil bli frisk. Hva skal du tro på? Kreftforeningen ønsker å bidra til at det skal bli enklere for deg å ta gode kostholdsvalg, og inviterer til åpent møte for pasienter og pårørende – og alle andre interesserte.

**Onsdag 6. februar kl. 1800–1930 i  
Ælvespeilet, Storgata 164, Porsgrunn.**

På møtet vil du få vite mer om kosthold og kreft, og hvordan du selv kan vurdere hvilke råd du bør stole på.

[Meld deg på her.](#)

For mer informasjon, ring 21 49 49 21.



**KREFTFORENINGEN**