



Hjerneshvulstforeningen

Mestringskonferansen 2019

«Livet skal leves til siste stund»

Quality Airport Hotel Gardermoen

26. -28. april 2019



Hjerneshvulstuken 2019
26. april - 5. mai

Program

Fredag 26. april

Tid	Tema
16:00	Oppmøte og registrering
16:45	Velkommen
17:00	Kreftforeningen
17:30	Gruppeinndeling – Bli kjent
18:15	Slutt for dagen
19:30	Middag og sosialt samvær

Lørdag 27. april

09:00	Morgentrim (oppmøte i resepsjonen)
10:00	Karina Hollekim
11:00	Pause
11:15	Stig Morten Skjæran
12:15	Karen Iversen
13:00	Lunsj
14:15	John Petter Fagerhaug
15:15	Pause
15:30	Gruppeoppgaver
17:00	Håvard Aagesen
18:00	Slutt for dagen
19:30	Festmiddag

Søndag 28. april

09:30-11:30	Bianca og Espen Simonsen
11:30	Pause
11:45	Veien videre
12:30	Lunsj

Med forbehold om endringer.



Hjernestiftelsen

2009 – 2019

10 år med fokus på rammede og pårørende!

Foredragsholdere



Karina Hollekim

Hva utgjør forskjellen mellom de som lykkes og de som feiler?
Hva gjør at noen velger å gi opp, mens andre kommer tilbake enda sterkere når de møter motgang?

Hun var en av verdens beste ekstremsportutøvere. I 2006 seiret hun mirakuløst nok over døden, over spådommen om et liv i rullestol og kom tilbake som en vinner.

Karina deler sin historie om de øyeblikkene som kan forandre livene våre for alltid, om rå viljestyrke og lidenskap.

Karina inspirerer oss til å bli målrettede, hun er beviset på viktigheten av de små endringene hvordan det kan utgjøre en forskjell over tid. Ved å bevisstgjøre våre valg utfordrer hun vår endringsvillighet og snakker om viktigheten av å utfordre egen komfortsone for å nå sine mål. Hennes utrolige eventyr, hennes historie om smerte og tilbakekomst, samt hennes ukuelige ånd skaper en inspirerende fortelling.



Stig Morten Skjæran

Stig Morten Skjæran er bosatt på idylliske Frosta i Nord-Trøndelag. Stig Morten er engasjert i alt han driver med, og beskrives som positiv og iherdig. Trives aller best med mange baller i luften.

I tillegg til å holde foredraget «Våge, Velte, Vinne» jobber han i dag som kundeansvarlig i Uloba SA, er fast medlem i formannskap og kommunestyre i Frosta kommune, og er fast medlem i regionråd Værnesregionen. Han er innehaver og driver av SMS Arrangement, som setter opp lokale konserter og arrangementer. Stig Morten er også svært meritert innen idretten.

I Perioden 1984 til 2000 har Stig Morten vunnet 50 gull i NM, 14 gull og 7 sølv i Nordiske Mesterskap, 5 gull og 3 sølv fra EM, 3 gull og 3 sølv fra VM og deltatt i 3 Paralympics med 2 bronsemedaljer og en 4. plass. Stig Morten ble kåret til Årets mannlige idrettsutøver i Sør-Trøndelag Idrettskrets i 1998 (for ikke-funksjonshemmede).



Karen S. Iversen

Karen er 24 år, kommer fra Asker og jobber som sykepleier på barneavdelingen ved Drammen sykehus. Karen brenner for hjernesvulstarbeidet og sitter nå i hovedstyret i

Hjernesvulstforeningen med spesielt fokus på informasjon og kommunikasjon. Hun vil fortelle sin historie om hvordan livet plutselig ble snudd på hodet da pappaen hennes fikk påvist glioblastom. Hvordan få til å leve et godt liv når en aller helst vil gjemme seg under dyna fordi livet er så urettferdig? Hvordan klarte hennes familie å leve livet til siste stund?



John Petter Fagerhaug

John Petter har tidligere jobbet som selger, politiker, organisasjonsutvikler og IT guru, og har en omfattende erfaring som kurs- og foredragsholder.

Han mener blant annet at psykologien er blitt for komplisert og negativt, at mye av det man ser på som sykdommer og problemer er normalreaksjoner.

Hans mål er å få frem ekte motivasjon og løsninger som virker, og han har en uheldelig trang til å ty til humor ved mulighet og umulighet.

Med humor og faglighet, konkrete eksempler og fortellerkunst, treffer han og får med seg deltakere gang på gang.



Håvard Aagesen

Håvard er forfatter av boka «Ingenmannsland - for oss som ikke døde, som ikke lenger er syke, men heller ikke blir friske».

Håvard jobber til daglig som taleskriver, rådgiver og skribent i sitt eget firma, Medandreord.

Han har bakgrunn fra FNs Utviklingsprogram, som politisk rådgiver for Arbeiderpartiet, spesialrådgiver i Dinamo og som kommunikasjonsdirektør i Norsk Rederiforbund.»



Bianca og Espen Simonsen

Bianca og Espen er kurs- og foredragsholdere på fulltid innenfor temaer som relasjon, motivasjon og kommunikasjon.

De siste årene har de holdt utallige foredrag og kurs for fagmiljøer, bedrifter, næringslivstopper og politikere, samt motivasjonsforedrag for det åpne publikum. De har begge lang erfaring som familierådkoordinatorer i barnevernet.

Bianca har en bachelorgrad i barnevern samt åtte års erfaring som fostermor.

Espen har lang fartstid fra Forsvaret hvor hans evne til å lede og få frem menneskers potensiale har vært etterspurt.

Bianca og Espen vil på en engasjerende og energisk måte snakke om temaene, anerkjennende, kommunikasjon, tilstedeværelse, takknemlighet, selvledelse og motivasjon. De forener fag, teori og praksis på en inspirerende og humoristisk måte!

Om hotellet og konferanselokalene



Hotelllets adresse

Lokevegen 7
2067 Jessheim

Wifi

Alle hotellrom og fellesområder har gratis trådløst internett. Nettverket heter Choice-guest - passord trengs ikke.

Bagasjerom

Hotellet har et oppbevaringsrom for bagasje og annet som gjester kan bruke under og etter besøket.

Kontantfritt hotell

Quality Airport Hotel Gardemoen er et kontantfritt hotell. Hotellet aksepterer alle vanlige betalings- og kredittkort.



Restauranten er av topp kvalitet og sørger for et rikholdig utvalg av deilig mat.

I baren kan du benytte shuffle board og fotballspill til å senke skuldrene og slappe av.





Åge og resten av staben står klar til å hjelpe oss og ikke minst, holde en velfylt pausematbuffet klar til vi kommer!

Pausearealene inneholder selvsagt favorittene **softismaskin** og **popcornmaskin**, i tillegg til en **lounge** hvor gruppeaktiviteter og pausesamtaler kan finne sted.

Finn frem til hotellet

Bil

Avkjørsel nr. 51 på E6 ca. 45 km fra Oslo. Avkjøringen heter Jessheim Nord, og hotellet ligger på østsiden av E6, like ved motorveien. Hotellet har 300 parkeringsplasser inkludert 10 HC-plasser og 20 ladeplasser for elbil. Parkeringen er regulert av One Park. Pris: 36,- pr. time og 130,- pr. døgn. Det er ikke mulig med forhåndsreservasjon av parkering.

Fra Oslo lufthavn, Gardermoen

Ta buss Shuttlebuss S-22 tur/retur Oslo Lufthavn Gardermoen. Den går flere ganger i timen og stopper rett utenfor inngangen til hotellet.

Tog

Ta flytoget til OSL, eller lokaltog til Jessheim

Taxi

Hotellet anbefaler Øvre Romerike Taxi, telefon 03550

#jeghjelperhjerne