

**Ta gjerne kontakt for mer informasjon:**  
Lærings- og Mestringscenteret, Rikshospitalet  
v/Guro Skottene  
Tlf 23 07 08 20



**Trenger du noen å snakke med om  
hjernesvulst?**

**Ring en av våre likepersoner  
eller send e-post til  
likeperson@hjernesvulst.no  
Kontaktinformasjon finner du på  
www.hjernesvulst.no**

### **Påmelding sendes til**

Lmskkt@ous-hf.no  
eller

Oslo universitetssykehus HF  
Rikshospitalet  
Lærings- og mestringscenteret  
Postboks 4950, Nydalen  
0424 Oslo

Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet, Avdeling for klinisk service,  
Kreftklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo  
Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,  
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo  
Telefon: 02770

Målgruppe: Personer som har eller har hatt  
hjernesvulst og deres pårørende  
Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,  
Rikshospitalet



# Det sitter i hodet

## Kurs for deg som har eller har hatt meningeom

og dine pårørende

**Tid: 7. og 8. desember 2023**  
Sted: Vardesenteret, Radiumhospitalet

# VELKOMMEN TIL KURSET « Det sitter i hodet» PÅ VARDESENTERET

Dette kurset er for deg eller dere som opplever at hverdagen er endret på grunn av diagnosen hjernesvulst. Du kan være nyoperert, ferdigbehandlet, leve med hjernesvulst eller være pårørende.

## Målet med kurset

- Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Bli kjent med andre i samme situasjon
- Oppdage nye muligheter

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukere (pasient/pårørende) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

**Kurset er et samarbeid mellom Nevrokirurgisk avdeling (OUS),  
Hjernesvulstforeningen og Lærings- og mestringscenteret**

## Kurstid

Dag 1: Kl. 10.00 til 15.00

Dag 2: Kl. 10.00 til 14.30

## Program – temaer

- Forventninger til kurset
- Informasjon fra lege
- Informasjon fra Hjernesvulstforeningen
- Rettigheter
- Mestring
- Rehabilitering

Du trenger henvisning fra fastlege dersom du ikke er pasient ved Oslo Universitetssykehus HF (sendes til sentralt henvisningsmottak)

Etter påmeldingsfristen får du tilsendt:

- Bekreftelse på kursdeltagelse
- Program

**Egenandel** (gjelder kun pasient)

Kr. 386-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

## Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 328,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr 655,- for overnatting + kr 253,- for kost pr. person pr. døgn.

**Avklar gjerne med Pasientreiser i forkant av kurset, tlf 915 05515  
[www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)**

## Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv.

Vi tipser om: Pasienthotellet på Radiumshospitalet,  
tlf.: 23 25 24 00

»Det sitter i hodet» - kurs for deg som har eller har hatt meningeom og dine pårørende

**7. og 8. desember 2023**

**Påmelding innen 13. november**

Pasientens navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

.....

Navn på fastlege: .....

Spesielle temaer som du ønsker belyst:.....

.....

.....

