



Hjerneshvulstforeningen

Treng du nokon å snakke med om

hjerneshvulst?

Ring vår kontakttelefon

[941 47 686](tel:94147686)

[www.hjerneshvulst.no](http://www.hjerneshvulst.no)



## Påmelding

Ta kontakt med  
Annbjørg Hausken  
forløpskoordinator  
Nevroklinikken

Tlf. 55 97 56 38 / 94 83 70 94

eller send e-post til

[forlopskoordinatornevro@helse-bergen.no](mailto:forlopskoordinatornevro@helse-bergen.no)

eller

Kreftpoliklinikken

55 97 20 10

Kurset holdes i lokala til  
Vardesenteret i Bergen

Ibsensgate 118 (like bak Pasienthotellet) ved

Haukeland universitetssykehus

## «Det sitter i hodet»

– Kurs for deg som har hjerneshvulst gliom grad 3 og 4  
og dine pårørende

Tid

04. og 05. april 2024

Sted

Vardesenteret i Bergen/Haukeland us

# VELKOMMEN TIL KURSET

## «Det sitter i hodet»

Dette kurset er for deg eller dere som opplever at kvardagen er endra på grunn av diagnosen hjernesvulst. Du kan være ferdigbehandlet, leve med hjernesvulst eller være pårørende.

Målet med kurset

- Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Bli kjent med andre i same situasjon
- Oppdage nye muligheter

Et tverrfagleg team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukarar (pasient/pårørende) delar sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtalar og plenumsdiskusjonar for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

Dag 1	04.april	10:00-15:00
Dag 2	05.april	10:00-14:30

Program – temaer

- Forventningar til kurset
- Informasjon fra lege
- Rehabilitering
- Rettigheitar
- Meistring
- Informasjon om foreningen

- Pris etter gjeldande takstar. Pårørende er gratis. Har du frikort, treng du ikkje betale.
- Legetilviste kurs blir dekte etter faste satsar mot ein eigendel. Pårørende kan få dekt kostnader dersom det står i tilvising frå lege at pårørende skal delta.
- Ta kontakt med Pasientreiser tlf. 05515 i forkant av kurset [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)

**Kurset er eit samarbeid mellom Nevrokirurgisk avdeling, Kreftavdelingen, Neurologisk avdeling (Helse Bergen), Hjernesvulstforeningen og Vardesenteret**

