

Program Mestringskonferansen 2024

Quality Airport Hotel Gardermoen, 3.-5.mai

Fredag 3.mai

16:00	Oppmøte og registrering
16:45	Velkommen
17:00	Iselin Holmedal Marstrander - Det er for sent å være pessimist
17:45	Gruppeinndeling – Bli kjent/presentasjon
18:30	Slutt for dagen
19:30	Middag og sosialt samvær

Lørdag 4.mai

08:30	Morgentur frivillig (oppmøte i resepsjonen)
09:45	Oppstart
10:00	Helle Aanesen - Aktiv mot kreft
11:00	Pause
11:20	Nadia Ansar - Klok på følelser
12:30	Lunsj
13:30	Anita Vatland - Pårørendealliansen
14:30	Pause
15:00	Lisa Tønne - Historier fra eget liv
16:00	Samling i grupper (valgfri) – Hva har vi opplevd i dag?
17:00	Slutt for dagen
19:30	Festmiddag med underholdning i eget lokale

Søndag 5.mai

09:45	Oppstart - Velkommen
10:00	Jannicke Langford/Stjernekest - Superkraften på bakrommet
11:00	Pause med utsjekk
11:45	Håkon Forfod Sønneland - Tenk utenfor boksen
12:45	Avslutning med oppsummering
13:00	Lunsj

Med forbehold om endringer.



15 år i medlemmenes tjeneste - Vi hjelper hjerne!

Hjernestiftelsen foreningen

2009-2024