



Hvilke aktiviteter kan vi mestre?

«Mestring av livet med hjernesvulst»

↻ Bake boller

♥ 33 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:28AM

Bodils boller

↻ Plante

♥ 28 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:28AM

Skikkelig mestring når det kommer nye blader

↻ Lage grønnsakshage

♥ 19 🗨 0

↻ Gå en tur

♥ 39 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:24AM

Prøver å gå noen turer i uka

↻ Strikke

♥ 24 🗨 2

Anonymous 5/5/24 10:27AM

Strikker myyyyee

Anonymous 5/5/24 10:30AM

Kun tolmodighet til lapper

↻ Lage surdeig

♥ 15 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:33AM

ønsker å få erfaring 🍌

↻ Gjøre yoga

♥ 21 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:32AM

Skal forsøke denne

↻ Binde fluer

♥ 5 🗨 0

↻ Hekle

♡ 17 ◻ 0

↻ Meditere

♡ 15 ◻ 0

↻ Skrive bok

♡ 9 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:29AM

Har ikke gjort det før men tror jeg kan 😊

↻ Lære ny dans

♡ 12 ◻ 0

↻ Svømming

♡ 25 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:25AM

Kombinerer badstu og svømming to-tre ganger i uka. Anbefales!

↻ Skrive ned hva jeg føler og si det til noen

♡ 18 ◻ 2

Anonymous 5/5/24 10:23AM



Anonymous 5/5/24 10:28AM

Småstresset

↻ Trille en tur

♡ 14 ◻ 2

Anonymous 5/5/24 10:26AM

Trille barnebarn

Anonymous 5/5/24 10:29AM

Med rullestol

↻ **Løfte vekter**

♡ 19 ◻ 0

↻ Lese

♡ 27 ◻ 0

↻ Lese bok

♡ 29 ◻ 0

↻ Sette på favorittlåta

♡ 24 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:29AM
The Moon Is A Harsh Mistress

↔ Gå på kino

♡ 26 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:30AM
"Film er best på kino"

↔ Strikke

♡ 19 🗨 0

↔ Lage en ny dans

♡ 7 🗨 0

↔ Sang

♡ 16 🗨 0

↔ Idrett

♡ 12 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:24AM
Spille golf

↔ Klippe plen

♡ 18 🗨 0

↔ Gå på ski

♡ 20 🗨 0

↔ Lage mat

♡ 26 🗨 0

↔ Gå i frogneparken

♡ 14 🗨 0

↔ Kjøre båt

♡ 13 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:30AM
Seilbåt!

↔ Lage mat

♡ 26 ◻ 0

⇌ Bake like godt som kona

♡ 10 ◻ 0

⇌ Synge

♡ 12 ◻ 0

⇌ Lære å stupe

♡ 8 ◻ 2

Anonymous 5/5/24 10:31AM

Om en kan stupe kan en vel ikke lære å stupe?

Anonymous 5/5/24 10:32AM

Enig

⇌ Utgjør en forskjell på jobben

♡ 11 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:30AM

Har ikke jobb

⇌ Lage risotto

♡ 11 ◻ 0

⇌ Dykke

♡ 6 ◻ 2

Anonymous 5/5/24 10:25AM

Absolutt

Anonymous 5/5/24 10:31AM

Vil gjerne lære

⇌ Lese en bok

♡ 16 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:31AM

Eller tidskrift

⇌ Vaske

♡ 22 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:28AM

Vaske bil

⇌ Bake

♡ 19 ◻ 0

⇒ Sykling

♥ 23 ◻ 3

Anonymous 5/5/24 10:29AM
Elktrisk sykling er tingen

Anonymous 5/5/24 10:32AM
Elsykel er absolutt tingen!

Anonymous 5/5/24 10:32AM
Sykle turer

⇒ Filetere fisk

♥ 12 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:25AM
Jævlig god

⇒ Tegne

♥ 10 ◻ 0

⇒ Arrangere mestringskonferanse

♥ 8 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:31AM
Aldri gjort... enda

⇒ Ta jegerprøven

♥ 7 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:26AM
Skuddsikker

⇒ Lage gourmet middag.

♥ 12 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:26AM
Synes hverfall kona

⇒ Danse i stuen

♥ 16 ◻ 0

⇒ Flamenco

♥ 5 ◻ 0

↩ Be om hjelp

♥ 19 ◻ 2

Anonymous 5/5/24 10:26AM
Absolutt ikke god til det

Anonymous 5/5/24 10:30AM
Burde være flinkere

↩ Sykle

♥ 17 ◻ 0

↩ Male

♥ 12 ◻ 0

↩ Hekle

♥ 8 ◻ 0

↩ Få en lang og god klem

♥ 21 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:32AM
Må øve mye her. Håper å bli flink

↩ Hoppe i fallskjerm

♥ 9 ◻ 2

Anonymous 5/5/24 10:32AM
Vil gjerne prøve, men har ikke undersøkt hvordan jeg kan

Anonymous 5/5/24 10:34AM
Har gjort det, men min fysiske form nå gjør at ikke lenger kan utføre.

↩ Gå på fotokurs

♥ 12 ◻ 0

↩ Spise sunnere

♥ 18 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:27AM
Fisk 3-4 g. pr. uke

↩ Besøke en venn

♥ 20 ◻ 0

↔ Husarbeid hver fredag 😊

♥ 9 🗨 0

↔ Gå på konsert

♥ 22 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:33AM

Eller en festival. Har meldt meg på Malakoff24 og gleder meg!

↔ Lære å gå på ski

♥ 7 🗨 0

↔ Gjøre noe for andre

♥ 21 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:28AM

Ikke god nok

↔ Reparere noko

♥ 10 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:27AM

Helt sikkert før jeg har fosøkt

↔ Dykking

♥ 5 🗨 0

↔ Synge i dusjen

♥ 17 🗨 0

↔ Meditasjon

♥ 11 🗨 0

↔ Fiske

♥ 9 🗨 0

↔ Isbading

♥ 4 🗨 1

Anonymous 5/5/24 10:30AM

Heier på isbadere!

- ↪ Kjøre veteranbil (Bobl)
♥ 8 🗲 0

- ↪ Gå på kafé med vennene
♥ 23 🗲 0

- ↪ Skrapbooking
♥ 4 🗲 0

- ↪ Er en god venn
♥ 17 🗲 0

- ↪ Reise til et nytt sted
♥ 17 🗲 0

- ↪ Gå på spinning 🚴
♥ 11 🗲 0

- ↪ Ta en kopp kaffe sammen med venner
♥ 21 🗲 0

- ↪ Trene på treningsstudio
♥ 14 🗲 1
| **Anonymous** 5/5/24 10:34AM
| Huff ja...burde vel...

- ↪ Bake glutenfritt
♥ 11 🗲 0

- ↪ Skrive i 1 minutt for seg selv hver dag
♥ 12 🗲 1
| **Anonymous** 5/5/24 10:31AM
| God idé:-)

- ↪ Lage god middag sammen
♥ 19 🗲 0

- ↪ Seile

♡ 3 🗲 0

↻ Ut og plukke blomster

♡ 17 🗲 0

↻ Gå en 2000 meters topp

♡ 10 🗲 0

↻ Reise

♡ 23 🗲 0

↻ Kite

♡ 3 🗲 0

↻ Toppturer

♡ 9 🗲 1

Anonymous 5/5/24 10:30AM
Alltid en til å vinne over

↻ Besøke en gammel venn

♡ 15 🗲 0

↻ Være er forbilde

♡ 12 🗲 0

↻ Lage bagels

♡ 4 🗲 0

↻ Reparere dingser.

♡ 4 🗲 0

↻ Gi av seg selv i form av tid. Tid er den fineste gaven.

♡ 11 🗲 0

↻ Spille musikk

♡ 10 🗲 0

↻ Ringe en venn

♡ 18 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:32AM
Bessøke klassevenn fra barneskolen

↻ Reiser til forskjellige land

♡ 11 ◻ 0

↻ Brygge eget øl

♡ 6 ◻ 0

↻ Melde seg på mestringskonferansen 2025

♡ 30 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:33AM
Da sees vi der.

↻ Svømme

♡ 12 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:28AM
Lage makrame

↻ Reise til nye steder

♡ 10 ◻ 0

↻ Plukke blåbær

♡ 8 ◻ 0

↻ Hoppe tau

♡ 7 ◻ 0

↻ Gi litt faen i noe som ikke er viktig men som irriterer

♡ 19 ◻ 0

↻ Drikke nok vatn

♡ 12 ◻ 0

↻ Jakte

♡ 4 ◻ 0

↻ Frivillig arbeid

♡ 16 ◻ 0

↻ Gå tur med hunden

♡ 6 ◻ 0

↻ Lage bål

♡ 11 ◻ 0

↻ Ta kontakt med en venn du ikke har snakket med på en stund

♡ 14 ◻ 0

↻ Kjøre bil over en høy bro

♡ 5 ◻ 0

↻ Trene

♡ 10 ◻ 0

↻ Lage mat på bål

♡ 6 ◻ 0

↻ Lage gode vaner

♡ 11 ◻ 0

↻ Fikse håret

♡ 7 ◻ 1

Anonymous 5/5/24 10:32AM
H

↻ Klemme et tre

♡ 4 ◻ 0

↻ Geriljabroderi

♡ 2 ◻ 0

↻ Plante blomster og se det spirer

♡ 7 ◻ 0

↔ Rope i skogen

♡ 3 🗲 0

↔ Brette tøyvask

♡ 8 🗲 0

↔ Se på solnedgangen

♡ 10 🗲 0

↔ Grave i jorda

♡ 5 🗲 0

↔ Kjøpe blomster til seg selv

♡ 12 🗲 0

↔ Male huset

♡ 3 🗲 0

↔ Lage makrame

♡ 4 🗲 0

↔ Begynne å like katter

♡ 5 🗲 1

Anonymous 5/5/24 10:30AM
Haha, Rolf 😄

↔ Plukke sopp

♡ 2 🗲 0

↔ Spise god mat

♡ 8 🗲 0

↔ Støtte forskning på hjernekreft

♡ 8 🗲 0

↪ Padle kajakk

♡ 4 🗨 0



↪ Lage lys

♡ 1 🗨 0



↪ Skifte bleier

♡ 4 🗨 0



↪ Gå forbi kakene i gangen på Quality Hotel Gardermoen

♡ 1 🗨 0

