

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Lærings- og Mestringscenteret, Rikshospitalet  
v/Guro Skottene  
Tlf 23 07 08 20



**Trenger du noen å snakke med om  
hjernesvulst?**

**Ring en av våre likepersoner  
eller send e-post til  
likeperson@hjernesvulst.no  
Kontaktinformasjon finner du på  
www.hjernesvulst.no**

### **Påmelding sendes til**

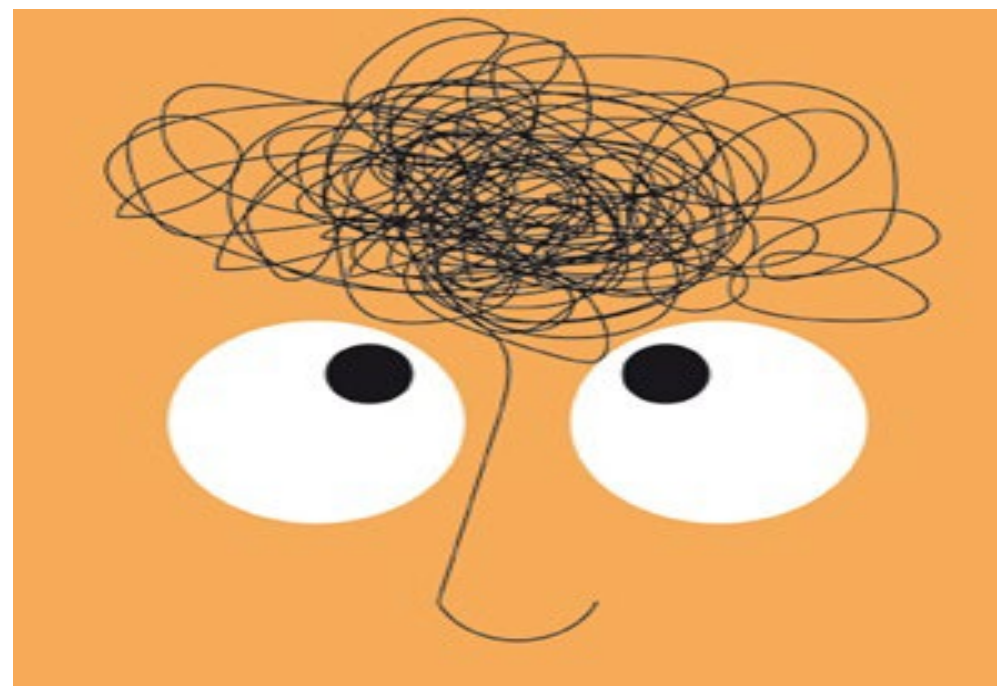
Lmskkt@ous-hf.no  
eller

Oslo universitetssykehus HF  
Rikshospitalet  
Lærings- og mestringscenteret  
Postboks 4950, Nydalen  
0424 Oslo

Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet, Avdeling for klinisk service,  
Kreftklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo  
Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,  
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo  
Telefon: 02770

Målgruppe: Personer som har eller har hatt  
hypofysesvulst og deres pårørende  
Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,  
Rikshospitalet



## **Kurs for deg med hypofysesvulst og dine pårørende**

**Tid: 24. og 25.oktober 2024**

**Sted: Rikshospitalet**

# VELKOMMEN TIL KURS OM HYPOFYSESVULST

Dette kurset er for deg eller dere som opplever at hverdagen er endret på grunn av diagnosen hypofysesvulst. Du kan være ferdigbehandlet, leve med hjernesvulst eller være pårørende.

## Målet med kurset

- Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Bli kjent med andre i samme situasjon
- Oppdage nye muligheter

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukere (pasient/pårørende) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

*Kurset er et samarbeid mellom Endokrinologisk dagenhet (OUS), Hjernesvulstforeningen, Hybi og Lærings- og mestringscenteret*

## Kurstid

Dag 1: Kl. 10.00 til 16.15

Dag 2: Kl. 09.00 til 15.00

## Program – temaer

- Informasjon fra endokrinolog
- Informasjon fra nevrokirurg
- Informasjon fra onkolog
- Informasjon fra øyelege
- Brukererfaringer
- Mestring – hvordan leve med hjernesvulst
- Rettigheter
- Informasjon fra Hjernesvulstforeningen og Hypofyse og binyreforeningen Hybi

*Du trenger henvisning fra fastlege dersom du ikke er pasient ved OUS. Sendes til Sentralt henvisningsmottak, elektronisk eller via post til Oslo Universitetssykehus, Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo*

## Etter påmeldingsfristen får du tilsendt:

- Bekreftelse på kursdeltagelse
- Program
- Kart

## Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 403,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

## Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 342,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr 683,- for overnatting + kr 264,- for kost pr. person pr. døgn.

**Avklar gjerne med Pasientreiser i forkant av kurset: [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no) tlf.: 915 05515**

## Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv.



**For mer informasjon og påmelding:**

