



Hjernestiftelsenforeningen

Mestringskurs

Quality Airport Hotel Gardermoen

22. – 24. november 2024

Program

Fredag 22. november

19:45 Felles middag

Lørdag 23. november

10:00 Registrering

11:00 Oppstart med presentasjon av deltakere

12:45 Lunsj

13:45 Kurset fortsetter

16:30 Slutt for dagen

19:30 Middag

Søndag 24. november

09:30 Oppstart dag 2

12:45 Lunsj

14:00 Foredrag av Jon Reichelt («Oberstløytnanten KL»)

15:30 Avreise

Pauser underveis i programmet tilpasses deltakernes behov og fremdriften i kurset.



Administrative bestemmelser

Hjernesvulstforeningen dekker oppholdsutgifter under kurset. Utgifter til alkohol må den enkelte selv dekke.

Har du matallergier eller spesiell behov, så må disse meldes inn til kurs@hjernesvulst.no innen **8. november**.

Samlingen foregår innendørs for det meste, men det kan også bli turer utendørs, avhengig av været. Ta med deg passende antrekk for rusletur i nærområdet.

Transport

Quality Airport Hotel Gardermoen ligger ved E6, avkjørsel 51, på nordsiden av Jessheim. Fra flyplassen er det enklest å ta buss S-22 til hotellet, eller ordinær rutebuss 420 eller 450 i retning Jessheim.

Ankommer du med egen bil, så er bare å legge inn Lokevegen 7, Jessheim på GPS eller i Google Maps, så finner du frem. Obs, ny avkjørsel litt lenger nord enn tidligere!

