

PÅRØRENDETREFF

- å gå ved siden av



VINTER/VÅR 2025

Tilbud til deg som er pårørende til en som er berørt av en kreftsykdom.

I regi av enhet for læring og mestring og Vardesenteret,
Kreftklinikken, OUS

For mer informasjon kan Vardesenteret kontaktes på:

tlf 974 00 440

Send oss en mail og meld deg på:

Lmskkt@ous-hf.no



Utgiver:

Læring- og mestringssenteret (LMS)
Afdeling for klinisk service
Kreftklinikken

Målgruppe:

Pårørende til en som er berørt av en kreftsykdom

Velkommen til treff for deg som er pårørende (over 18 år) for en med kreftsykdom.

Vi ønsker å sette fokus på dere som er pårørende. Det å gå ved siden av kan både være utfordrende og ensomt. Pårørende trenger også å bli sett, hørt og lyttet til.

På disse treffene vil du møte andre som er i samme situasjon som deg. Helsepersonell med fagkunnskap vil på hvert av treffene holde relevante innlegg som vil fokusere på utfordringer en kan møte på når en av sine nærmeste er kreftsyk.

Etter innlegget vil det bli tid til samtale og utveksling av erfaringer.

Tilbudet kan være hjelp på veien til økt kunnskap og mestring av en endret hverdag.

Dette er et gratis tilbud,

Det vil bli servert kaffe/te med litt ved siden av.

Vi ønsker å ha åpen dør for alle som trenger å være med, du kan komme en eller alle gangene, det er opp til deg og ditt behov.

Treffet holdes på Vardesenteret på Radiumhospitalet.

Klokken 17.00 – 19.00

Datoer :

29.Januar

26.Februar

26.Mars

30.April

25.Juni

Pasient og pårørendeopplæring en lovpålagt oppgave i vår helsesektor. Målsetningen er å heve helsekompetansen i befolkningen slik at pasienter og pårørende står tryggere og sterkere i håndtering og mestring av egen sykdom og livssituasjon.