

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Lærings- og Mestringscenteret, Rikshospitalet
v/Guro Skottene
Tlf 23 07 08 20



Hjernesvulstforeningen

**Trenger du noen å snakke med om
hjernesvulst?**

**Ring en av våre likepersoner
eller send e-post til**

likeperson@hjernesvulst.no

**Kontaktinformasjon finner du på
www.hjernesvulst.no**

Påmelding sendes til

Lmskkt@ous-hf.no
eller

Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Lærings- og mestringscenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet, Avdeling for klinisk service,
Kreftklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo

Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: 02770

Målgruppe: Personer som har eller har hatt
hjernesvulst og deres pårørende

Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,
Rikshospitalet



Oslo
universitetssykehus

www.oslo-universitetssykehus.no

Oslo universitetssykehus består av de tidligere helseforetakene Aker universitetssykehus, Rikshospitalet
(inkl. Radiumhospitalet) og Ullevål universitetssykehus. Post til foretaksledelsen: Oslo universitetssykehus HF,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo. Sentralbord: 02770. Oslo universitetssykehus eies av Helse Sør-Øst RHF.



Det sitter i hodet

Kurs for deg som har eller har hatt meningeom

og dine pårørende

Tid: 1. og 2. desember 2025

Sted: Rikshospitalet

VELKOMMEN TIL KURSET « Det sitter i hodet» PÅ RIKSHOSPITALET

Dette kurset er for deg eller dere som opplever at hverdagen er endret på grunn av diagnosen hjernesvulst. Du kan være nyoperert, ferdigbehandlet, leve med hjernesvulst eller være pårørende.

Målet med kurset

- Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Bli kjent med andre i samme situasjon
- Oppdage nye muligheter

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukere (pasient/pårørende) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

**Kurset er et samarbeid mellom Nevrokirurgisk avdeling (OUS),
Hjernesvulstforeningen og Lærings- og mestringscenteret**

Kurstid

Dag 1: Kl. 10.00 til 15.00

Dag 2: Kl. 10.00 til 14.45

Program – temaer

- Forventninger til kurset
- Informasjon fra lege
- Informasjon fra Hjernesvulstforeningen
- Rettigheter
- Mestring
- Rehabilitering

Du trenger henvisning fra lege dersom du ikke er pasient ved Oslo Universitetssykehus HF (sendes til sentralt henvisningsmottak)

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 403,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 342,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr 711,- for overnatting + kr 275,- for kost pr. person pr. døgn.

**Avklar gjerne med Pasientreiser
i forkant av kurset, tlf 915 05515
www.pasientreiser.no**

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv.

For informasjon og påmelding:

