

KREFT, HVA NÅ ?

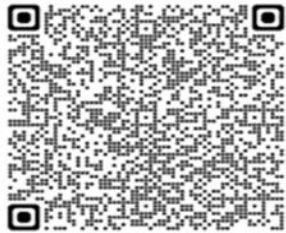
Vinter/vår 2026

For informasjon og påmelding:

Tlf: 22 93 59 22

Mail: Lmskkt@ous-hf.no

Eller scan



Utgiver:

Læring- og mestringscenteret (LMS)
Avdeling for klinisk service
Kreftklinikken

Målgruppe:

Alle pasienter som nylig har fått påvist en
kreftdiagnose og for deres pårørende



Kurs for deg og dine pårørende som nettopp har fått en kreftdiagnose, som skal starte eller som har nylig startet med behandling

I regi av enhet for læring og mestring, vardesenteret, psykososial onkologi, poliklinikker og sengeposter i Kreftklinikken - OUS.

Temaer på kurset er følgende;

- Økonomi, sykemelding, rettigheter/trygder
- Fysisk aktivitet under behandling
- Ernæring
- Hvor kan man finne hjelp i og utenfor sykehuset
- Fokus på normale reaksjoner

Ved henvisning fra lege dekkes reiseutgifter etter reglene for Lærings- og mestringsopphold etter lov om spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter,

Egenandel for kurs : 403 kroner (gjelder kun pasient)
Har du frikort skal du ikke betale.

Kurset holdes på Vardesenteret på
Radiumhospitalet-
Adresse: Ullernchausseen 70, 0379 Oslo

Kl 10.00 – 14.00

Datoer:

05.Februar

05. Mars

06.mai

04. Juni

Januar og april utgår.

Pasient og pårørendeopplæring en lovpålagt oppgave i vår helsesektor. Målsetningen er å heve helsekompetansen i befolkningen slik at pasienter og pårørende står tryggere og sterkere i håndtering og mestring av egen sykdom og livssituasjon.