

For mer informasjon/påmelding:

Rådgiver ved Lærings- og mestringscenteret Guro Skottene, Tlf 23 07 08 20



Hjernesvulstforeningen

Trenger du noen å snakke med om
hjernesvulst?

Ring en av våre likepersoner
eller send e-post til

likeperson@hjernesvulst.no

Kontaktinformasjon finner du på
www.hjernesvulst.no

Påmelding sendes til

Lmskkt@ous-hf.no
eller

Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Lærings- og mestringscenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet, Avdeling for klinisk service,
Kreftklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo
Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo
Telefon: 02770

Målgruppe: Personer som har eller har hatt
hjernesvulst og deres pårørende
Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,
Rikshospitalet



Det sitter i hodet

Kurs for deg med gliom grad 2-3 og dine pårørende

Tid: 7. og 8.mai 2026
Sted: Vardesenteret, Radiumhospitalet

VELKOMMEN TIL KURS PÅ VARDESENTERET



Målet med kurset

- Få økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Bli kjent med andre i samme situasjon
- Oppdage nye muligheter

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og erfarne brukere (pasient/pårørende) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

Kurset er et samarbeid mellom Nevrokirurgisk avd (OUS), Hjernesvulstforeningen og Lærings- og mestringssenteret

Kurstid

Dag 1: Kl. 10.00 til 15.00

Dag 2: Kl. 10.00 til 14.45

Program – temaer

- Forventninger til kurset
- En erfaren bruker forteller sin historie
- Mestring
- Informasjon fra lege
- Rettigheter
- Informasjon om Hjernesvulstforeningen
- Erfaringsutveksling

Du trenger henvisning fra fastlege dersom du ikke er pasient ved Oslo Universitetssykehus HF

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 443,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 342,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr 734,- for overnatting + kr 284,- for kost pr. person pr. døgn.

**Avklar gjerne med Pasientreiser i forkant av kurset: www.pasientreiser.no
tlf.: 915 05515**

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv. Vi tipser om: Pasienthotellet på Radiumshospitalet, tlf: 23 25 24 00, Olympiatoppen sportshotell, tlf: 22 025735, Norlandia hotell Karl Johan, tlf: 23161700, evt. prøv andre hotell.

For mer informasjon og påmelding:

