

Program

Fredag 8. mai

16:00	Oppmøte og registrering
16:45	Velkommen
17:00	Min historie - Jens Chr. Aschehoug
17:45	Gruppedialog 1 - bli kjent runde
18:30	Slutt for dagen
19:30	Middag og sosialt samvær

Lørdag 9. mai

08:30	Morgentur frivillig (oppmøte i resepsjonen)
09:45	Oppstart
10:00	Livsmestring, forebygging og helsetips - Annette Dragland
11:00	Pause
11:20	Min skam - Nadia Ansar
12:30	Lunsj
13:30	"Ta vare på deg selv"; konkrete verktøy - Marit Horgen
14:00	Pause
14:30	"Ta vare på deg selv"; konkrete verktøy - Marit Horgen
15:00	Gruppedialog 2 - Refleksjonsoppgaver
16:30	Slutt for dagen
19:30	Middag med sosialt samvær

Søndag 10. mai

09:45	Oppstart
10:00	Sykdom og krise - Hedda Kise
11:00	Pause med utsjekk
11:45	Hvis jeg kan, kan du - Aleksander Martinsen
12:45	Avslutning med oppsummering
13:00	Lunsj

Med forbehold om endringer.

Om hotellet og konferanselokalene

Du kan lese mer om hotellet på nettsidene deres:

<https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/oslo-airport/quality-airport-hotel-gardermoen/>

Hotellet er totalrenovert og bygget ut med nye 7000m². Dette inkluderer topp moderne konferansesfasiliteter med 500m² utstillingsareal og en kongresshall på hele 700m², 7 meter under taket og plass til 800 personer sittende. Vi kan tilby 455 delikate rom i skandinavisk stil som innbyr til ro og avslapping. Ta et slag shuffleboard i vår bar, nyt en bedre middag i The Social eller ta deg en tur på en av de fine stiene i skogen rett utenfor hotellet.

Utenfor hotellet finner du store grøntarealer uten naboer og innsyn. Her kan vi stille i stand alt fra grillfester og festivaler, til teambuildingaktiviteter og utstillinger. Sammen kan vi skape arrangementer man aldri glemmer.

Vår beliggenhet er ideell for konferanser, med kun 45 km til Oslo sentrum og 8 min med shuttlebuss til Oslo Lufthavn Gardermoen er hotellet det perfekte møtepunktet. Skogen er vår nærmeste nabo med flotte turstier til både sykkel- og løpeturer hvor du kan tømme hodet etter en lang dag. Quality Airport Hotel Gardermoen kan med andre ord tilby mye mer enn kun nærhet til flyplassen!

Finn frem til hotellet

Bil

Avkjørsel nr. 51 på E6 ca. 45 km fra Oslo. Hotellet er det store bygget som ligger rett ved Esso-stasjonen på østsiden av E6. Obs! Ny avkjørsel ligger litt lenger nord enn tidligere.

Hotellet har rikelig med parkeringsplasser inkludert HC-plasser og ladeplasser for elbil.

Fra Oslo lufthavn, Gardermoen

Buss

Shuttlebuss S22 går mellom hotellet og flyplassen. Det er også mulig å reise med ordinær rutebuss 420 eller 450 i retning av Jessheim og gå av på busstopp Lokevegen.

Tog

Ta lokaltog eller flytoget til Oslo Lufthavn, eller lokaltog til Jessheim

Taxi

Hotellet anbefaler Taxi Romerike, telefon +47 03550

Hotellets adresse

Lokevegen 7, 2067 Jessheim

Tlf. 63 92 61 00

Wi-fi

Alle hotellrom og fellesområder har gratis trådløst internett. Nettverket heter Choice-guest - passord trengs ikke.

Bagasjerom

Hotellet har et oppbevaringsrom for vesker og annet som gjester kan bruke under og etter besøket.

Kontantfritt hotell

Quality Airport Hotel Gardermoen gjør det enklere og sikrere for deg som gjest og er derfor kontantfritt. Hotellet aksepterer alle vanlige betalings- og kredittkort.

