

KREFT, HVA NÅ ?

Høsten 2026

For informasjon og påmelding:

Tlf: 22 93 59 22

Mail: Lmskkt@ous-hf.no

Eller scan



Målgruppe:

Alle pasienter som nylig har fått
påvist en kreftdiagnose og for
deres pårørende

Utgiver:

Læring- og mestringssenteret (LMS)

Avdeling for klinisk service

Kreftklinikken



Kurs for deg og dine pårørende som nettopp har fått en
kreftdiagnose,
som skal starte eller som har nylig startet med behandling

I regi av enhet for læring og mestring, vardesenteret, psykososial
onkologi, poliklinikker og sengeposter i Kreftklinikken - OUS.

Temaer på kurset er følgende;

- Økonomi, sykemelding, rettigheter/trygder
- Fysisk aktivitet under behandling
- Ernæring
- Hvor kan man finne hjelp i og utenfor sykehuset
- Fokus på normale reaksjoner

Ved henvisning fra lege dekkes reiseutgifter etter reglene for Lærings- og mestringsopphold etter lov om spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter,

Egenandel for kurs : 443 kroner (gjelder kun pasient)
Har du frikort skal du ikke betale.

Kurset holdes på Vardesenteret på
Radiumhospitalet-
Adresse: Ullernchausseen 70, 0379 Oslo

Kl 10.00 – 14.00

Datoer:

03. september

01. oktober

05. november

03. desember

August utgår.

Pasient og pårørendeopplæring en lovpålagt oppgave i vår helsesektor. Målsetningen er å heve helsekompetansen i befolkningen slik at pasienter og pårørende står tryggere og sterkere i håndtering og mestring av egen sykdom og livssituasjon.